



Impressum: November 2011

Herausgegeben von der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a. d. Aisch -
Bad Windsheim am Gesundheitsamt

Redaktion: Brigitte Bauer-Kuklinsky
Ulla Schiller-Irlbacher
Wolfgang Schmidt
Bettina Maurer

Druck:

Wegweiser für Schwangere, werdende Väter und junge Familien



Alphabetisches Register

Ämter und Behörden	26
Angebote für Alleinerziehende	14
Angebote nach der Geburt	14
Angebote vor der Geburt	6
Babymassage	15
Babysitterdienst / Tagesmütterbörse / Leihgroßeltern	16
Beratungsstellen	28
Eltern-Kind-Gruppen	17
Ergotherapeutische Praxen (Beratung und Behandlung)	18
Ernährung	11
Familienbildungsstätten	33
Familienpflege / Haushaltshilfe	20
Frauenhäuser	34
Frühförderung / Hilfe bei Behinderung des Kindes	21
Genetische Beratungsst. / Pränatale Diagnostik / Psychol. Geburtshilfe	7
Hebammengemeinschaft an der Klinik Neustadt a. d. Aisch	8
Hebammen des Geburtshauses Regenbogen	9
Hebammen, weitere im Landkreis	10
Heilpädagogische Praxis / Erste Hilfe am Kind	19
Kinderärzte	22
Kinderkliniken in der Region mit Notfallambulanzen	35
Kliniken / Geburtshaus / Hausgeburt	6
Mütterkuren- / Mutter-Kind-Kurvermittlung	23
Schwangerschaftsberatung	4
Second-Hand-Baby-Zubehör / Umstandskleidung / Möbelbörse	12
Selbsthilfegruppen / Integration für MigrantInnen	31
Stillberatung / Stillgruppen	24
Wassergewöhnung für Babys / Trageberatung	25
Wochenbettdepression	36
Wichtige Telefonnummern	5

Wochenbettdepression

Klinik mit Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Erlangen- Nürnberg

Hilfe bei Wochenbettdepression oder psychischen Störungen während der Schwangerschaft

Schwabachanlage 6

91054 Erlangen

09131 / 85 - 34597

Terminvergabe Mo.- Fr. 9.00- 16.00 Uhr

Notfallnummer: 09131 / 85 - 33001

www.psych.med.uni-erlangen.de

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikum Nürnberg Nord

Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1

90419 Nürnberg

Telefon: 0911 / 398-3766

E-Mail: buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de

www.buendnis-depression.de

Fürther Bündnis gegen Depression e.V.

c/o Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth

Ottostr. 5

90762 Fürth

0911 / 7493360

E-Mail: info@fuerther-buendnis-gegen-depression.de

www.fuerther-buendnis-gegen-depression.de

Grußwort

Liebe Mütter und Väter,

die Geburt eines Kindes ist ein tief gehendes Erlebnis, das Veränderungen in allen Lebensbereichen mit sich bringt.

Kinder verändern das Leben grundlegend. Sie bergen eine große Herausforderung in sich. Eltern bewegen sich in einem neuen Umfeld, mit dem sie bisher wenige oder keine Berührungspunkte hatten.

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt des Landkreises Neustadt a. d. Aisch – Bad Windsheim hat hierzu für alle Mütter, Väter, Großeltern... diesen umfassenden Wegweiser als Orientierungshilfe zusammengestellt. Neben Beratungsangeboten, stationären Einrichtungen, Hebammen und Selbsthilfegruppen finden sie noch weitere Kontaktadressen, die ihnen während der Schwangerschaft, nach der Geburt und in den folgenden Jahren Rat, Hilfe und Unterstützung bieten können.

Ihnen und ihrer Familie wünsche ich für die Zukunft alles Gute.

Walter Schneider

Ihr Landrat
Walter Schneider

Vorwort:

Diese Broschüre soll eine Orientierungshilfe für junge Familien oder werdende Eltern sein.

Vorhandene Angebote vor und nach der Geburt innerhalb und außerhalb des Landkreises sind hier aufgelistet.

Das Verzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für Hinweise und Anregungen sind wir offen und dankbar.

Gerne stehen wir ihnen für Auskünfte zur Verfügung.

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt des Landkreises Neustadt a. d. Aisch - Bad Windsheim

Konrad Adenauerstr. 2

91413 Neustadt a. d. Aisch

09161 / 92-535 (Sekretariat)

E- Mail: Schwangerschaftsberatung@kreis-nea.de

Internet: www.schwanger-in-nea.de

AnsprechpartnerInnen: Brigitte Bauer-Kuklinsky
Ulla Schiller-Irlbacher
Wolfgang Schmidt

Kinderkliniken in der Region mit Notfallambulanzen

Cnopf'sche Kinderklinik

St.-Johannis-Mühlgasse 19
90419 Nürnberg
0911 / 334002
www.klinik-hallerwiese.de

Klinik für Kinder und Jugendliche am Klinikum Fürth

Jakob-Henle-Str.1
90766 Fürth
0911 / 75800

Klinikum Nürnberg Süd

Breslauer Str. 201
90471 Nürnberg
0911 / 398-0
Notfallambulanz der Kinderklinik: 0911 / 398 22 90

Kinderklinik am Mönchberg

Salvatorstr. 7
97067 Würzburg
0931 / 791-1 (Pforte)

Klinikum der Universität Würzburg

Joseph-Schneider-Str.2
97080 Würzburg
0931 / 201- 0
Kinderklinik: 0931 / 201 - 27831
Notfall Kinderklinik: 0931 / 201 -27728

Universitätsklinikum Erlangen

Loschgestr. 15
91054 Erlangen
09131 / 85 – 36805 oder – 36806
Notfalltelefon: 09131 / 85 - 33118 und 85 - 33119

Frauenhäuser

Frauenhaus Ansbach

des Caritasverbandes in der Stadt und im Landkreis Ansbach e. V.
Postfach 3500
91511 Ansbach
0981 / 95959

Autonomes Frauenhaus Erlangen

Verein zum Schutz misshandelter Frauen e. V.
Postfach 3505
91023 Erlangen
09131 / 25872

Frauenhaus Fürth

Hilfe für Frauen in Not e. V.
Postfach 1518
90705 Fürth
0911 / 729008

Frauenhaus Nürnberg

Hilfe für Frauen in Not e. V.
Postfach 910208
90260 Nürnberg
0911 / 333915

Frauenhaus „Anna Wolf“ Schwabach

Postfach 1442
91104 Schwabach
09122 / 81919

Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaftsberatung	4
Wichtige Telefonnummern	5
Angebote vor der Geburt.....	6
Kliniken / Geburtshaus / Hausgeburt.....	6
Genetische Beratungsstellen / Pränatale Diagnostik und Beratung / Psycho- logische Geburtshilfe.....	7
Hebammen und ihre Angebote	8
Hebammengemeinschaft an der Klinik Neustadt a. d. Aisch.....	8
Hebammen des Geburtshauses Regenbogen.....	9
Weitere Hebammen im Landkreis.....	10
Ernährung.....	11
Second-Hand-Baby-Zubehör / Umstandskleidung / Möbelbörse.....	12
Angebote nach der Geburt	14
Angebote für Alleinerziehende	14
Babymassage	15
Babysitterdienst / Tagesmütterbörse / Leihgroßeltern.....	16
Eltern-Kind-Gruppen	17
Ergotherapeutische Praxen (Beratung und Behandlung)	18
Heilpädagogische Praxis / Erste Hilfe am Kind.....	19
Familienpflege / Haushaltshilfe	20
Frühförderung / Hilfe bei Behinderung des Kindes	21
Kinderärzte	22
Mütterkuren-/Mutter-Kind-Kurvermittlung	23
Stillberatung / Stillgruppen	24
Wassergewöhnung für Babys / Trageberatung.....	25
Ämter und Behörden	26
Beratungsstellen	28
Selbsthilfegruppen / Integration für MigrantInnen.....	31
Familienbildungsstätten.....	33
Frauenhäuser	34
Kinderkliniken in der Region mit Notfallambulanzen	35
Wochenbettdepression	36
Alphabetisches Register	37

Schwangerschaftsberatung

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten an:

- Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen
- Beratung bei Ehe-, Familien- und Partnerschaftsfragen
- Informationen und Aufklärung über Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Nachbetreuung (weitergehende Beratung und Unterstützung)
- Beratung bei einem Schwangerschaftskonflikt **mit Beratungsnachweis (nur bei staatlich anerkannten Beratungsstellen)**

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a. d. Aisch - Bad Windsheim

Gesundheitsamt

Konrad-Adenauer-Str. 2

91413 Neustadt a. d. Aisch

09161 / 92-535 (Sekretariat)

Außenstellen in Bad Windsheim und Uffenheim; Termine nach tel. Vereinbarung

bietet auch: SAFE®-Elternkurse

E-Mail: schwangerschaftsberatung@kreis-nea.de

Online-Beratung: www.beranetplus.de

Internet: www.schwanger-in-nea.de

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Diakonisches Werk

Kirchplatz 5

91413 Neustadt a. d. Aisch

Anmeldung über 0981 / 96906-77

Donnerstag 9.00-12.00

E-Mail: Schwangerschaftsberatung@diakonie-ansbach.de

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Caritasverband

Ansbacher Str. 6

91413 Neustadt a. d. Aisch

09161 / 8889-0 E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-ansbach.de

Beratung jeden 1., 3. und (5.) Dienstag in Neustadt, jeden 2. und 4. in Bad Windsheim, Termine nach tel. Vereinbarung

Online-Beratung: www.beratung-caritas.de/schwangerschaftsberatung

Familienbildungsstätten

Evangelische Familien-Bildungsstätte

Leonhardstr. 13

90443 Nürnberg

0911 / 2747660

- Eltern-Kindprogramm
- Erziehung, Familie, Partnerschaft
- Haushalt und Ernährung

www.fbs-nuernberg.de

Familienbildungsstätte Zoff + Harmonie

Familienbildungsstätte der kath. Stadtkirche Nürnberg - sie wendet sich an Menschen in Familien in sämtlichen Lebensphasen und Situationen

Vordere Sterngasse 1

90402 Nürnberg

0911 / 24449-493

www.zoff-harmonie.de

VHS im Landkreis Neustadt a. d. Aisch-Bad Windsheim

Kreisgeschäftsstelle Konrad-Adenauer-Str. 1

91413 Neustadt a. d. Aisch

09161/ 92-556

- Säuglingspflegekurse
- Vorträge zu Erziehungsthemen
- Mutter-Kind-Angebote

www.vhs-nea-bw.de

Kleines Familienzentrum in Deutenheim

Couching - Beratung - Hilfe - Training

Vorträge und Veranstaltungen zu Erziehung, Beziehungs- und Lebensthemen

Heidi Klein

Deutenheim 14

91484 Sugenheim

09165 / 793

www.familienzentrum-deutenheim.de

Selbsthilfegruppe „Schatten und Licht“ e. V.

Krise rund um die Geburt

Kontaktperson:

Petra Siebenhaar

0911 / 24031845

09151 / 8168180

www.schatten-und-licht.de

Zwillingsclub Engelchen und Bengelchen e. V.

vertreten durch: Dorota Schäfer (1. Vorsitzende)

Röntgenstr. 50

91154 Roth

09171 / 829013

E-Mail: info@mehrlinge-franken.de

www.mehrlinge-franken.de

Integration für MigrantInnen

Integra e.V.

Bildung – Sport – Kultur – Soziale Arbeit

www.integra-nea.de

Ansbacher Str. 6

91413 Neustadt a. d. Aisch

09161 / 6633786

09161 / 6645856 (Fax)

E-Mail: integra.neustadt@googlemail.com

91438 Bad Windsheim

09841 / 9080098

E-Mail: integra-badwindsheim@freenet.de

Wichtige Telefonnummern

0911 / 424855-0 Krisendienst (Zentrale Rufnummer für Mittelfranken)

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen

Mo.- Do. 18.00-24.00, Fr. 16.00-24.00, Sa., So und feiertags 10.00-24.00

Türkischsprachiges Angebot 0911 / 424855-60

Russischsprachiges Angebot 0911 / 424855-20

09161 / 1213 Notruf für Frauen

die sich bedroht fühlen, Unterschlupf suchen....

0800 / 1110333 Kinder- und Jugendtelefon (kostenlos)

Zusätzlich bundesweit über Festnetz und Handy erreichbar unter **116 111**

„Nummer gegen Kummer“

Für Sorgen, Fragen und Probleme aller Art

Montag–Samstag 14:00-20:00 Uhr

0800 / 1110550 Elterntelefon (kostenlos)

Auskunft bei Sorgen um die Entwicklung des Kindes, wenn es Probleme in der Schule oder im Kindergarten gibt. Wenn sie Fragen zur Erziehung haben, wenn es Streitigkeiten in der Familie gibt...

Mo.-Fr. 9.00-11.00 Uhr und Di.-Do. 17.00-19.00 Uhr freecall - auch Handy

0180 / 1233555 Familienservicestelle (Ortstarif)

Telefonische Auskunft für familienbezogene Leistungen und Hilfen

Mo.-Fr. 8:00-12:00 Uhr und Mo.- Do. 13:00-15:00 Uhr

0911 / 3982451 Giftnotruf des Klinikum Nürnberg Nord

Informationen zum Verhalten bei Vergiftungen.

Telefonseelsorge (kostenfrei und anonym)

0800 / 1110111 und

0800 / 1110222

Chat: chat.telefonseelsorge.org

0981 / 95959 anonyme Beratung, anonyme Hilfe, anonyme Geburt

Aktion Moses - Tag und Nacht erreichbar

Angebote vor der Geburt

Kliniken / Geburtshaus / Hausgeburt

Klinik Neustadt/Aisch

Paracelsusstr. 30 - 34

91413 Neustadt a. d. Aisch

09161 / 70-2201

ärztliche Kreißsaalführungen – Termine werden auf der Homepage rechtzeitig bekannt gegeben

www.kliniken-nea.de

Geburtshaus Regenbogen

Paracelsusstr. 39 c

91413 Neustadt a. d. Aisch

09161 / 1469 und 0171/5877848

E-Mail: info@geburtshaus-regenbogen.de

www.geburtshaus-regenbogen.de

Selbsthilfegruppen

ABC- Club

Internationale Drillings- und Mehrlingsinitiative e. V.

Bethlehemstr. 8

30451 Hannover

0511 / 2151945

E-Mail: abc-club@t-online.de

www.abc-club.de

Elternkreis

Treffen von Eltern behinderter Kinder in Emskirchen

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 9.00 – 11.30 Uhr

im Katholischen Pfarrzentrum Emskirchen

Ansprechpartnerinnen:

Frau Meusel

09104 / 2211 oder

Frau Lehner

09104 / 2377

www.behindertenseelsorge-erlangen.de

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e. V.

Speyerer Str. 5-7

60327 Frankfurt am Main

01805 / 875877

E-Mail: info@fruehgeborene.de

www.fruehgeborene.de

Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft“ e. V.

Regionalvertreter Bayern

Kontaktkreis für Eltern, die ein Kind durch Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder kurz nach der Geburt verloren haben

Katja Klein: 0911 / 6410543

Alte Str. 24 - 90451 Nürnberg

www.initiative-regenbogen.de

Arbeitslosenberatung

„Die Insel“ – Ökumenische Arbeitsloseninitiative

Landwehrstr. 15
91443 Scheinfeld
09162 / 7577
09161 / 6785 (Fax)
E-Mail: dieinsel@t-online.de

Rauhreif

Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch e.V.
Postfach 2042
91514 Ansbach
Beratungstelefon: 0981 / 98848
www.rauhreif-ansbach.de

Sprechstunde für Schreibabys

Kind- und Eltern-Frühförderung (Lebenshilfe e.V.)
Karolinenstr. 108
90763 Fürth
0911 / 722252

Telefonische Beratung für werdende Eltern und mit Kindern im 1. Lebensjahr

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt
91413 Neustadt a. d. Aisch
Frau U. Schiller-Irlbacher
09161 / 92-533
Freitags: 8.30 – 11.30 Uhr
Themen: Veränderungen in der Partnerschaft
Entwicklungsberatung im 1. Lebensjahr

Wildwasser

Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Mißbrauch und sexualisierte Gewalt
Kobergerstraße 41
90408 Nürnberg
Tel. 0911 / 331330
E-Mail: wildwasser-nbg@odn.de
www.wildwasser-nuernberg.de

Genetische Beratungsstellen / Pränatale Diagnostik und Beratung (Vorgeburtliche Untersuchung) / **Psychologische Geburtshilfe**

Böckel-Blehschmidt, Dr. Jutta

Humangenetik
Äußere Sulzbacher Str. 165
90491 Nürnberg
0911 / 9198275

Institut für Humangenetik Uni Erlangen/ Nürnberg

Schwabachanlage 10
91054 Erlangen
09131 / 8522318

Pränatale Diagnostik Klinikum Nürnberg-Süd

Breslauerstr. 201
90471 Nürnberg
0911 / 3982235

Pränatalmedizin und Genetik in Nürnberg

Kossakiewicz, Dr. Andreas

Bankgasse 3
90402 Nürnberg
0911 / 2061010
ab Oktober 2010
Filiale im Klinikum Ansbach
Voranmeldung notwendig

Psychosoziale Beratung für Frauen und Paare bei pränataler Diagnostik

Diakonisches Werk Ansbach

Karolinenstraße 29
91522 Ansbach
0981 / 9690677

Landratsamt Erlangen- Höchstadt - Gesundheitsamt

Schubertstraße 14
91052 Erlangen
09131 / 7144435

Donum Vitae

Königstraße 70
90402 Nürnberg
0911 / 9928400

pro familia

Tafelfeldstraße 13
90443 Nürnberg
0911 / 555525

Psychologische Geburtshilfe Mutter-Kind-Zentrum

Dipl. Psych. Karin Lenz
Hainserwall 3
91438 Bad Windsheim
09841 / 6898180
www.mutter-kind-zentrum.de

Hebammen und ihre Angebote

Hebammengemeinschaft „Herzklopfen“ an der Klinik Neustadt a. d. Aisch

12-Stunden-Bereitschaftsdienst im Kreißaal
Bereitschaftstelefon (24h): 09161 / 703535

Angebote

- Vorgespräche
- Geburtsvorbereitungskurse
- Vorsorgen
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbesuche
- Rückbildungskurse

Kurse finden in Neustadt/Aisch, Bad Windsheim, Höchststadt/Aisch
und Willmersbach statt

Bitte bei der jeweiligen Hebamme erfragen

Marina Rymmer
0176 / 23488396

Renate Scheuenstuhl
0162 / 9478919

Helene Zibracky
0160 / 3432274

Sabine Erhardt
0176 / 63332631 und 09163 / 995311

Gabi Golze
0171 / 6230004

Tatjana Kaffanke
0173 / 5903000

Sophia Link
0172 / 8402912

Schuldnerberatung

Diakonisches Werk
Kirchplatz 5
91413 Neustadt a. d. Aisch
Herr Matthias Strecker
09161 / 899515
E-Mail: schuldner@diakonie-neustadt-aisch.de
Außenstelle in Bad Windsheim

Schuldnerberatung

des Landratsamtes Neustadt a. d. Aisch – Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Str. 1
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 92-0

Soziale Beratung

Caritasverband Scheinfeld und Landkreis Neustadt/Aisch – Bad Windsheim e.V.
Ansbacher Str.6
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 8889-0 oder 09161 / 888915
Frau Gudrun Hobrecht

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit KASA

Diakonisches Werk
Untere Schlossgasse 7
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 62790
Außenstelle in Uffenheim, Markt Einersheim und Bad Windsheim
09841 / 401242
Soziale Beratung bietet Unterstützung bei persönlichen und finanziellen
Angelegenheiten, Informationen über Sozialleistungen, Ratlosigkeit jeder Art

Sozialpsychiatrischer Dienst

Untere Schlossgasse 7
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 873571
Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige
Außensprechstunden in Bad Windsheim und in Uffenheim,
Termine nach Vereinbarung

Beratungsstellen

Beratungen bei Beratungsstellen sind in der Regel kostenlos. Die MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht und auf Wunsch können Sie sich anonym beraten lassen.

Sprechstunde für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters
Feuchtwanger Str.38
91522 Ansbach
0981 / 46531870

Beratung für Eltern von Schreibabys

in der staatl. anerkannten Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen des Diakonischen Werkes Ansbach
Karolinenstr. 29
91505 Ansbach
0981 / 9690677
(Außensprechstunde in Neustadt a. d. Aisch nach tel. Vereinbarung)

Deutscher Kinderschutzbund (DKSB)

Kreisverband Nürnberg e.V.
Dammstraße 4
90443 Nürnberg
0911 / 929190-00
www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Erziehungs- und Lebensberatung

Diakonisches Werk
Ansbacher Str. 2
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 2577
Außenstellen in Bad Windsheim und Uffenheim

Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung

der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Gesundheitsamt
Herr Wolfgang Schmidt
Konrad-Adenauer-Str. 2
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 92-532
Außenstelle in Bad Windsheim

Hebammen des Geburtshauses Regenbogen

Angebote

- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wendehilfe bei Steißlagen
- Geburtsvorbereitungskurse
- Paarwochenenden
- Geburtshilfe im Geburtshaus und Hausgeburt
- Wochenbettbesuche unabhängig vom Wohnort, Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik
- Akupunktur, Homöopathie, Bachblüten
- Empfängnisregelung
- Feldenkrais und Pilates

Bitte bei der jeweiligen Hebamme erfragen

Gabi Renkl

Neustadt a. d. Aisch
09161 / 1469

Johanna Huber

Altershausen
09166 / 996840

Rita Feßler

Oberscheinfeld
09162 / 261

Sabine Böhringer-Meyer

Dietersheim
09846 / 714

Simone Stritzke

Adelsdorf
09195 / 6222

Ina Herms

Fürth
09127 / 8773 und 0175 / 6653073

Weitere Hebammen im Landkreis

Hebammenpraxis „Bauchgefühl“

Altziegenrück 4
91459 Markt Erlbach
09106 / 924288

Angebote

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Nachsorge
- Yoga für Schwangere und Mutter und Kind
- Rückbildungsgymnastik, -yoga
- Babymassage
- Nordic Walking für Schwangere und Mutter und Kind

Weitere Auskünfte bei:

Christine van Zweeden (Hebamme)
0173 / 9339281

Birgit Lettau (Hebamme)
09161 / 3077837 und 0175 / 26871007

Isabel Lutz (Trageberaterin und Nordic Walking ÜL)
09161 / 882444

Birgit Schuster

Geckenheimer Steig 2
97215 Uffenheim
09842 / 1592
Vor-und Nachsorge

Arbeitsgemeinschaft Neustadt/Aisch - Bad Windsheim

Bamberger Straße 27
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 8844-885
Beantragung von Arbeitslosengeld II („Hartz IV“)

Kreisjugendamt

Im Landratsamt
Konrad-Adenauer-Str. 1
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 92-0
Beratung und Information u.a. über:
Unterhaltsrecht / Vaterschaftsanerkennung
Sorgerecht(ASD) / wirtschaftliche Minderjährigenhilfe
Beistandschaft / Adoptionsvermittlung
www.kreis-nea.de

Sozialwesen

Im Landratsamt
Konrad-Adenauer-Str. 1
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 92-0
Beantragung von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt (für Empfänger von Altersrente unter 65 und alleinstehende Erwerbsgeminderte) sowie einmalige Beihilfen
Grundsicherung für Erwerbsgeminderte und Senioren
www.kreis-nea.de

Trinkwasserqualitätsberatung im Gesundheitsamt

Konrad-Adenauer-Str.2
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 92-535

Wohngeldstelle

im Landratsamt
Konrad-Adenauer-Str.1
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 92-0
Beantragung von Miet- und Lastenzuschuss
www.kreis-nea.de

Ämter und Behörden

Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Mittelfranken

Bärenschanzstr. 8 a
90429 Nürnberg
0911 / 928-0
Zuständig für die Beantragung von Elterngeld und Landeserziehungsgeld
Außensprechstunde im Gebäude der Stadtverwaltung, Würzburgerstr.33 in
Neustadt a. d. Aisch, Zeiten können telefonisch erfragt werden
www.zbfs.bayern.de

Agentur für Arbeit

Schalkhäuser Str.40
91522 Ansbach
Arbeitnehmer-Servicenummer: 01801 / 555111
Familienkasse: 01801 / 54 63 37
Beantragung von Kindergeld bei der Familienkasse des Arbeitsamtes oder beim
jeweiligen Arbeitgeber (für den Landkreis ist das Arbeitsamt in Ansbach zuständig)

Agentur für Arbeit

Bamberger Str.27
91413 Neustadt a. d. Aisch
Arbeitnehmer-Servicenummer: 01801 / 555111
Beantragung von Arbeitslosengeld I

Gleichstellungsstelle / Frauennotruf

Im Landratsamt
Frau Dreise
Konrad-Adenauer-Str. 1
09161 / 92-195
Frauennotruf: 09161 / 1213

Gewerbeaufsichtsamt

Roonstr. 20
90429 Nürnberg
0911 / 928-2885 (Hr. Klaus Jantsch)
Zuständig bei Fragen zum Mutter- und Kündigungsschutz während der
Schwangerschaft und nach der Geburt

Ernährung

Netzwerk Junge Eltern/Familien

Ernährung und Bewegung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Uffenheim
Ansprechpartnerin Katharina Gräf
Rothenburger Straße 34
97215 Uffenheim
09842/208-0

Referentin für Ernährung und Hauswirtschaft

Henninger Anja

Wallmersbach 20
97215 Uffenheim
09848 / 969425

Dipl. Oecotrophologin

Margit Reichel-Binöder

Ansbacher Str. 19
91459 Markt Erlbach
09106 / 926835
E-Mail: info@ernaehrungsberatung-nea.de
www.ernaehrungsberatung-nea.de

Individuelle Ernährungsberatung bei allen Fragen rund um die Familienernährung,
auch bei Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten

Second-Hand-Baby-Zubehör / Umstandskleidung / Möbelbörse

KATZE e.V.

Basar im Frühjahr, Herbst und zu bestimmten Festtagen
An den Sommerkellern bzw. Kirchweihplatz

Kontakt:

Karin Meier 09161 / 2817

www.katze-ev.de

Kinderausstattung Ittner

Neu- und Second-Handware

Mühlgasse 12

91438 Ickelheim

09841 / 4589

Öffnungszeiten: Freitag 10.00-18.00, Samstag 10.00-14.00 Uhr

Micha`s Kinderschatzkiste

Berolzheim 11a

91438 Bad Windsheim

09841 / 64948

www.kinderschatzkiste.com

„Monis Wühlmaus“

Burgbernheimer Str. 4

91613 Marktbergel

09843 / 3652

www.monis-wuhlmaus.de

Termine saisonbedingter Kinderbasare für Babyausstattung, Spielzeug und Bekleidung, die meist in Kindergärten oder Gemeindehäusern im Landkreis stattfinden, können der Tagespresse oder dem Landkreisjournal entnommen werden.

Wassergewöhnung für Babys

Dr. Becker PhysioGym

Schwarzallee 10

91438 Bad Windsheim

09841 / 93130

Termine auf Anfrage

E-Mail: info-badwindsheim@db-pgym.de

www.dbkg.de/db-physiogym/Bad-Windsheim/index.html

Trageberatung für Babys

Isabel Lutz

Am Hörlein 3

91413 Neustadt a. d. Aisch

09161 / 882444

www.ab-ins-tuch.de

Stillberatung / Stillgruppen

Stillberaterin

Gabi Andres
Fachkinderkrankenschwester mit Fachweiterbildung zur Intensivkrankenschwester;
Heilpraktikerin
91091 Großenseebach
09135 / 729459
bietet auch: Beikostberatung

Stillberatung

Angelika Graber
Kinderkrankenschwester
Qualifizierte Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Kontakt über:
Stillcafe
Paracelsusstr. 30 – 36
91413 Neustadt a. d. Aisch
Tel.: 09161 / 70 -2210 (Station)
oder über Vermittlung Klinikum NEA: 09161 / 700
E-Mail: angelika.graber@gmx.de

Stillgruppe

Jeden 3. Dienstag im Monat 9.00- 11.00
Paracelsusstr. 34
91413 Neustadt a. d. Aisch
Kontakt über Hebammen:
J. Huber: 09166 / 996840
R. Feßler: 09162 / 261

Stillgruppe im Familienzentrum

Bauhofwall / Eingang Engerergasse
91438 Bad Windsheim
Jeder 1. Mittwoch im Monat ab 14:30 (ohne Anmeldung!)
Kontakt über Hebamme S. Böhringer-Meyer – 09846 / 714

Bei Stillproblemen können Sie sich auch an ihre Hebamme wenden!

Offene- Hände- Laden (Elops e.V.)

Viele gepflegte gebrauchte Dinge, von Haushaltsartikeln über Kleidung bis zu Büchern
Brenckgasse 2
91438 Bad Windsheim
09841 / 3269
Öffnungszeiten: Do. und Fr.: 9.30-12.30 und 14.00-18.00

Außenstelle Gollhofen:

Ringstr. 43, 97258 Gollhofen: Tel.: 09339 / 577, Fax: 09339 / 1518
Verkaufstage: www.elops.de/offene-haende-gollhofen
E-Mail: OH-Gebrauchtwaren@elops.de
www.elops.de

Möbelbörse der Diakonie und der Caritas

Parkstr. 16
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 664742
Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 13.00-17.00, Fr.: 10.00-17.00
jeden 1. Sa. im Monat: 10.00-14.00

Gebrauchtwarenhof

Veitsbronn / Siegelsdorf
Reitweg 12a
0911 / 74017-0
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00-18.00, Sa.: 9.00-16.00
www.gebrauchtwarenhof.de

Sozialkaufhaus KreisLauf

Bahnhofstraße 8 a
91315 Höchstadt/Aisch
09193 / 503318-10

Rot Kreuz + Laden

Wilhelmstr. 39
91413 Neustadt/Aisch
09161 / 8824885

Angebote nach der Geburt

Angebote für Alleinerziehende

Alleinerziehendengruppe

Diakonisches Werk
Erziehungs- und Lebensberatungsstelle
Ansbacher Str. 2
91413 Neustadt a. d. Aisch
Ansprechpartner: Herr Erwin Graf
09161 / 2577
E-Mail: EB@diakonie-neustadt-aisch.de

Außenstelle Bad Windsheim
Bahnhofsplatz 3
91438 Bad Windsheim

PEKiP®-Gruppe für alleinerziehende Mütter

mit Kindern ab dem Alter von 4 Wochen
Diakonisches Werk Fürth
Sexual- und Schwangerschaftsberatung
Ottostr.5
90762 Fürth
0911 / 7493353
E-Mail: schwangerschaftsberatung@diakonie-fuerth.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV e.V.)

bietet Infos über Gruppen für Alleinerziehende in der Region
Landesverband
Tumblingerstr. 24
80337 München
089 / 32212294
E-Mail: info@vamv-bayern.de
www.vamv-bayern.de

Mütterkuren- / Mutter-Kind-Kurvermittlung

Frauenwerk Stein e.V. in der Ev.-Luth.-Kirche in Bayern

Deutenbacher Str.1
90547 Stein
0911 / 6806-120
E-Mail: info@frauenwerk-stein.de

Caritasverband Scheinfeld und Landkreis Neustadt/Aisch - Bad Windsheim

Ansbacher Str. 6
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 8889-0

Diakonisches Werk

Kirchplatz 5
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 8995-22

AWO Klinik Zur Solequelle

Vorsorge und Rehabilitation für Mutter, Vater und Kind
Zur Solequelle 2
91438 Bad Windsheim
09841 / 6698-0
E-Mail: awo.solequelle.badwindsheim@awo-ofr-mfr.de
www.awo-solequelle.de

Frühförderung / Hilfe bei Behinderung des Kindes

Zentrum für pädagogische, soziale und medizinische Frühförderung (Lebenshilfe e.V.)

u.a.: Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®)
Nachsorgeprojekt für „extreme Frühgeborene“
Dorfstr. 29
91085 Weisendorf-Buch
09132 / 7810-0 / -20 / -30

Intakt

Internetplattform für Eltern von Kindern mit Behinderung
E-Mail: kontakt@intakt.info
Forum: www.intakt.info/forum
Internet: www.intakt.info

Kinderärzte

Dres. Dietrich Distel / Michaela Tröger und Jutta Weiss

Robert-Bosch-Str. 7
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 899488

Dres. Bodo Skilandat und Heinrich Küffner

Albrecht-Dürer-Platz 3
91438 Bad Windsheim
09841 / 2093
E-Mail: bodo.skilandat@t-online.de

Dres. Ralf Beyrich / Bernhard Heeren und Michael Zant

Nürnberger Str. 49
90579 Langenzenn
09101 / 9301

Babymassage

Hebamme S. Böhringer-Meyer

Im Familienzentrum Bauhofwall / Eingang Engerergasse
91438 Bad Windsheim
09846 / 714

Kinderkrankenschwester Angelika Graber

Kooperation Klinikum NEA-VHS im Landkreis NEA-Bad Windsheim
Klinikum Neustadt a. d. Aisch
Paracelsusstraße 30 / Kapelle (3. Stock)
Info: 09161 / 92-555 (Geschäftsstelle der VHS am Landratsamt NEA-Bad W.)
09163 / 7382
Anmeldung über: angelika.graber@gmx.de

Krankenschwester Sonja München

91483 Oberscheinfeld
09167 / 367
E-Mail: sonjamuenich@aol.com
bietet auch: Säuglingspflegekurse und Stillberatung

Babysitterdienst / Tagesmütterbörse / Leihgroßeltern

Caritasverband

Vermittlung von ausgebildeten Babysittern
Ansbacher Str. 6
91413 Neustadt a. d. Aisch
Ansprechpartner: Frau Wunderlich
09161 / 8889-0
E-Mail: wunderlich@caritas-nea.de
Sprechzeiten: Mo.-Do.: 8.00-12.00

Tagesmütterbörse für den Landkreis

Im Kreisjugendamt
Konrad-Adenauer-Str. 1
91413 Neustadt a. d. Aisch
Fr. Beyer
09161 / 92-271

Leihgroßeltern

Caritasverband 09161 / 88 89-0
Diakonie Erziehungs- und Lebensberatungsstelle 09161 / 2577
Kreisjugendamt 09161 / 92-0

KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen“

Vermittlung von Familienpaten und Vernetzung regionaler
Angebote für Familien mit kleinen Kindern
Landratsamt Neustadt/Aisch – Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Str. 1
Zimmer B 049
91413 Neustadt/Aisch
09161 / 92-282

Frühförderung / Hilfe bei Behinderung des Kindes

Behindertenseelsorge in der Erzdiözese Bamberg

Bachfeldstr. 9
91058 Erlangen
09131 / 64372

Deutsches Down - Syndrom - Info - Center e.V.

Hammerhöhe 3
91207 Lauf a. d. Pegnitz
Informationsstelle für Mittelfranken
09123 / 982121 oder 989890
www.ds-infocenter.de

Frühförderzentrum Bad Windsheim (Lebenshilfe e.V.)

Daniel-Schultz-Weg 8
91438 Bad Windsheim
09841 / 5860
Außenstelle: Wilhelmstr. 31, 91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 8839294
E-Mail: fruehoerderzentrum@lebenshilfe-badwindsheim.de

Kind- und Eltern-Frühförderung (Lebenshilfe e.V.)

u.a. PEKiP® (Prager- Eltern- Kind- Programm): Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren frühgeborenen oder behinderten Babys
Karolinenstr. 108
90763 Fürth
0911 / 722252
E-Mail: ff@lebenshilfe-fuerth.de

Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung (Lebenshilfe e.V.)

Hagelsteingasse 2
91438 Bad Windsheim
09841 / 6825190
Angebote:
1) Familienentlastender Dienst
2) Freizeit- und Bildungsangebote
3) Assistenz beim Wohnen
4) Beratung Betroffener und Angehöriger

Familienpflege / Haushaltshilfe

Sollten sie z. B. wegen Krankheit ins Krankenhaus müssen und zu Hause Kinder zu betreuen haben, können Sie von ihrer Krankenkasse Leistungen in Anspruch nehmen.

ASB - die Samariter

Raiffeisenstr. 17
91438 Bad Windsheim
09841 / 66900

Dorfhilfe und Familienhilfe der Diakonie

Kirchplatz 5
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 8995-10 / -11

Johanniter-Sozialstation

Ambulante Pflege/Fahrdienst
Haushalts- und Familienhilfe
Neustädter Str. 9
96152 Burghaslach
09552 / 19214 (Service-Telefon)
09552 / 981240

Eltern-Kind-Gruppen

PEKiP®

Eva Lehner-Gundelach

09161 / 875283
E-Mail: lehner-gundelach@gmx.de
(ab der 6. Lebenswoche)
Gruppenangebote in Neustadt/Aisch und Bad Windsheim

Verena Eigner

Waldsiedlung 1
91463 Dietersheim
09161 / 664360
(ab der 6. Lebenswoche)

Krabbelgruppe e. V.

Schlosswichtel

Peter-Kolb-Platz 1
91413 Neustadt a. d. Aisch
1) Gruppe für 1-3 Jährige in Neustadt
Mütter wechseln sich mit Dienst ab; eine Erzieherin, Frau Zauner ist dabei
2) Krabbelgruppe für 0-3 Jährige (Mutter-Kind-Gruppe)
(2 Vormittage, 5 Nachmittage, unterschiedliche Altersgruppen)
Kontakt: Ursula Kreß
09161 / 61674

In den einzelnen Ortschaften gibt es meist Mutter-Kindgruppen, die sich häufig in Gemeindehäusern oder anderen öffentlichen Gebäuden treffen. Fragen Sie in ihrem Pfarramt oder in ihrer Gemeindeverwaltung nach.

Ergotherapeutische Praxen (Beratung und Behandlung)

Förderung von verlorengegangenen oder noch nicht entwickelten Fähigkeiten und Fertigkeiten, um größtmögliche Selbständigkeit zu erlangen

Birgit Amtmann

Am Aischsteg 1
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 664300
0172 / 8924543
www.ergotherapie-amtmann.de

Jürgen Unterfeld

Rothenburger Straße 44
91438 Bad Windsheim
09841 / 689740

Erna Geuder

Hauptstr. 17
97258 Oberickelsheim
09339 / 989303
E-Mail: ergoerna@gmx.de
www.ergoerna.de

Rudolf Eberlein

Paracelsusstraße 34
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 702360

Gerhard Hutzler

Ringstr. 32
91474 Langenfeld
09164 / 998644
E-Mail: info@ergotherapiepraxis-hutzler.de
www.ergotherapiepraxis-hutzler.de

Husarengasse 4
91438 Bad Windsheim
09841 / 685268

Friedensweg 8b
91438 Bad Windsheim
09841 / 685269
www.ergotherapie-eberlein.de

Karl-Heinz Klenk

Westring 23
91438 Bad Windsheim
09841 / 7044

Gerhard Meini

Wiesenstr. 1a
97215 Uffenheim
09842 / 951111

Elke Griepentrog

An der Schafleite 11
91468 Gutenstetten
09161 / 883581

Heilpädagogische Praxis

Evelin Wyremba

Röbleinsdorfer Ortstraße 1
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 307692

Mobile Heilpädagogische Praxis

„Am Lindenhof“ – Anita Kuboth
Ottenhofen 34
91613 Marktbergel
09843 / 980584
www.hmk-ottenhofen.de

Erste Hilfe am Kind

Wohlfahrtsverbände bieten Kurse für Eltern an, bei denen sie lernen, erste Hilfe am Kind zu leisten

ASB - die Samariter

Raiffeisenstr. 17
91438 Bad Windsheim
09841 / 66900

Bayerisches Rotes Kreuz

Robert-Koch-Str. 2
91413 Neustadt a. d. Aisch
09161 / 88770

Johanniter Regionalverband Oberfranken-Neustadt/Aisch

Eckersbacher Str. 33
96132 Schlüsselfeld
09552 / 9223-12
www.johanniter-oberfranken.de