

Was bieten wir Ihnen außerdem an?

Eltern, die sich in akut schwierigen Situationen mit ihrem Kind befinden, können über eine Hotline sofortige direkte Hilfe und Beratung bekommen.

Seminarort:

Wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt.
Natürlich können Sie Ihre Babys mitbringen!

Wer leitet die Seminare?

-SAFE-Mentorin **Ulla Schiller-Irlbacher**

Diplom-Sozialpädagogin

PEKiP-Gruppenleiterin

-SAFE-Mentor **Wolfgang Schmidt**

Diplom-Sozialpädagoge

Paar- und Familientherapeut

Veranstaltende Institution:

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

Landkreis Neustadt/Aisch-Bad Windsheim

-Abt. Gesundheitsamt

Konrad-Adenauer-Str. 2

91413 Neustadt a. d. Aisch

Tel: 09161 – 92532 und 92533

E-Mail: ursula.schiller-irlbacher@kreis-nea.de

wolfgang.schmidt@kreis-nea.de

Anmeldung:

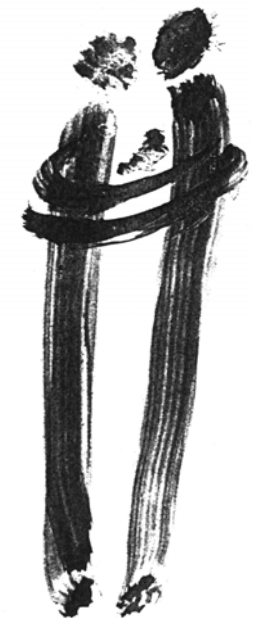
Per Telefon oder E-Mail; ein Anmeldeformular
wird dann zugesandt.

Kosten:

Für die 10 Seminare wird ein Unkostenbeitrag erhoben, Essen und Getränke werden bereitgestellt.



In Zusammenarbeit mit der
Ludwig-Maximilians-Universität in München,
Kinderklinik und Poliklinik im
Dr. von Haunerschen Kinderspital,
OA PD Dr. Karl-Heinz Brisch



SAFE®

Ein Angebot zur Förderung einer sicheren Bindung
zwischen Eltern und Kind

Was ist SAFE®?

SAFE® ist ein Trainingsprogramm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind.

Eine sichere Bindung ist die beste Basis, die Eltern ihrem Kind für seinen Lebensweg mitgeben können.

Forschungen haben gezeigt: Sicher gebundene Kinder sind feinfühlicher, selbstsicherer, belastbarer und sozial kompetenter.



Was ist unser Ziel?

Unser Anliegen ist es, wichtige Erkenntnisse aus der Bindungsforschung in praktisches Handeln umzusetzen. Mit Übungen zur Sensibilisierung Ihrer eigenen Wahrnehmung, werden Sie die Signale Ihres Babys besser verstehen und darauf sicher und angemessen reagieren lernen. Damit legen Sie das Fundament zu einer gelingenden Eltern-Kind-Beziehung.

Für wen ist SAFE® gedacht?

Mit unserem **SAFE®**-Programm richten wir uns an werdende Eltern etwa ab der 20. Schwangerschaftswoche.

Welche Inhalte werden vermittelt?

Wissenschaftlich fundierte Kenntnisse erhalten Sie **vor der Geburt** Ihres Kindes u. a. über:

- die Bedeutung der Gefühle und Phantasien in der Schwangerschaft
- vorgeburtliche Bindung
- Auswirkungen der Schwangerschaft auf die Paarbeziehung – Übergang zur Elternschaft
- Mechanismen der unbewussten Weitergabe eigener traumatischer Erfahrungen an das Kind und die Unterbrechung solcher „Teufelskreise“
- die Frage „Müssen Eltern immer da sein?“ - Kinderkrippen - Für und Wider
- die Bindungsentwicklung des Säuglings

Nach der Geburt Ihres Kindes werden wir vor allem auf Fragen antworten wie:

- Was braucht ein Baby, um sich emotional gesund zu entwickeln?
- Was hat das Bindungsbedürfnis mit dem Entdeckungsdrang meines Babys zu tun?
- Welche Kompetenzen bringen Säugling und Eltern mit?
- Was tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe auffälliges Verhalten zeigt, wie Schlafstörungen, Probleme beim Füttern, exzessives Schreien?
- Wie lassen sich die neuen Aufgaben gut verteilen?
- Wo bleiben meine/unsere eigenen Bedürfnisse?

Bei Bedarf können einzelne Themen vorgezogen oder nachgestellt werden.



Wie oft finden die Seminare statt?

Wir bieten Ihnen 10 Seminartage, die jeweils sonntags stattfinden, damit beide Eltern die Möglichkeit zur Teilnahme haben. 4 Termine liegen vor der Geburt, 6 weitere verteilen sich über das 1. Lebensjahr Ihres Kindes.

Wie werden die Seminare gestaltet?

Ihre individuellen Fragen werden den Rahmen der Seminare mit gestalten. Anhand von Videodemonstrationen werden wir ein Feinfühlichkeitstraining durchführen. Entspannungsübungen und Pausen gehören ebenso dazu wie Vorträge oder praktische Aufgaben in Kleingruppen.

Wofür gibt es Einzeltermine?

Einzeltermine werden vereinbart, um Videoaufnahmen einer Spiel-, Wickel- oder Füttersituation mit Ihrem Baby herzustellen. Anhand dieser Aufnahmen können wir Ihnen eine direkte Rückmeldung durch unser speziell dafür geschultes Mentorenteam geben.